



2022: Special Issue "Medical Ethics and Professionalism" ISSN: 2660-4159

Современные представления о физическом развитии детей и подростков (литературный анализ)

1. Касымов И.Х

¹Бухарский государственным медицинский институт, Узбекистан

Аннотация: В настоящее время в некоторых европейских странах наметились устойчивая тенденция к ухудшению физического здоровья подрастающего поколения и снижению функциональных возможностей их организма [2.3].

Ключевые слова: физическое развитие, заболеваемость, дети, подростки, двигательная активность, деселерация.

Актуальность проблемы. Негативные тенденции наблюдаются и в физическом развитии детей, подростков и молодежи, которые проявляются снижением показателей длины и массы тела (деселерация) и увеличением дисгармоничности физического развития [4.5]. Уже в дошкольном возрасте у 15-20% детей выявляются хронические заболевания, которые при поступлении в школу серьезно осложняют адаптацию к внутришкольной среде и являются причиной дальнейшего ухудшения здоровья и успеваемости [6.7]. Около 50 % юношей и девушек, которые завершают обучение в средней школе, имеют уже 2-3 диагноза болезней, а в целом лишь 15% выпускников можно считать практически здоровыми [8]. Существенным фактором, определяющим состояние здоровья населения, является поддержание оптимальной физической активности в течение всей жизни каждого гражданина [9]. Многие авторы указывают на тесную связь между показателями физического развития и физической подготовленности у различных групп населения [10]. В некоторых публикациях последних лет [11] нередко говорится о том, что уровень физической подготовленности детей, подростков и молодежи Российской Федерации находится на чрезвычайно низком уровне. Эти проблемы нашли отражение в постановлении правительства Российской Федерации №916 от 29 декабря 2011 г. Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи, ставинго инструментом в организации мероприятий по наблюдению, анализу, оценке и прогнозу состояния здоровья подрастающего поколения [12]. Система мониторинга позволяет во-первых - оценить состояние физического развития и физической подготовленности населения в регионах и с высоким уровнем надежности определить индекс здоровья, а во-вторых - разработать рекомендации для коррекции его показателей [13]. Но следует отметить, что на сегодняшний день основная направленность в использовании результатов мониторинга заключается в выявлении физически подготовленные дети остаются без внимания, хотя число этих детей значительно меньше, чем ослабленных [14]. Сегодня становится очевидным, что объектом научных исследований должен стать здоровый человек, а научные направления должны быть посвящены охране и укреплению его здоровья, разработке и определению

критериев собственно здоровья [15]. В европейском регионе мира ранее не проводилась комплексная оценка уровня физического развития и двигательных качеств у детей периода первого детства, а также не прослеживались изменения этих показателей при их поступлении в школу. Так некоторые авторы отмечают, что при поступлении в первый класс дети вдвое уменьшают свою двигательную активность, а семилетние школьники и воспитанники резко различаются по физическому развитию и физической подготовленности [16]. Регион Восточной Сибири имеет свои климато-географические и социально-экономические особенности, а также неблагоприятную экологическую ситуацию. То состояние физического здоровья, физического развития и физической подготовленности Иркутских детей отличается от уровня физического здоровья их сверстников в городах европейской и центральной части России [17]. Формирование территориально – промышленных комплексов привело к необоснованной концентрации промышленных гигантов и осложнению экологической обстановки. Сегодня процент здоровых детей в некоторых областях России крайне низок: всего 10% из них не имеют отклонений в состоянии здоровья; остальные 90% имеют функциональные (52,3) и органические (36,8) расстройства, приобретенные в раннем детстве. Одним из важнейших показателей здоровья являются показатели физического развития, которые определяются как совокупность морфологических и функциональных свойств организма, характеризующих процесс его роста и созревания [18]. Физическое развитие – один из ведущих критериев улучшения показателей, которого должно свидетельствовать об укреплении здоровья подрастающего поколения (4). Без сведений о физическом развитии не представляется возможным судить о состоянии здоровья населения, о социально – гигиенических и социально – экономических условиях жизни [1]. Применительно к детям физическое развитие определяется как процесс формирования структурно – функциональных свойств растущего организма [19]. Некоторые исследователи определяют физическое развитие как комплекс морфо-функциональных признаков, характеризующих возрастной уровень биологического развития ребенка [20]. Термин физическое развитие отражает не моментальную характеристику состояния, а динамику процесса, обусловленную возрастными изменениями размеров тела, телосложения, мышечной силы и работоспособности организма.

Заключение: Исходя из вышеизложенного, становится очевидной проблема формирования, сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения в европейском регионе мира. Рост заболеваемости, снижение показателей физического развития и двигательных качеств, отсутствие комплексных исследований по изучению возрастных изменений физического развития и двигательных качеств у детей диктует необходимость проведения комплексных исследований состояния физического развития подрастающего поколения с целью разработки профилактических мероприятий, обеспечивающих условия для гармоничного развития детей и подростков.

Литература

1. Kosimov H. O., Mukhamedova Z. R. Occupational hygiene in the cultivation of grain and grain products // ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2020. – Т. 10. – №. 11. – С. 1256-1260.

2. Kosimov H.O., Salomova H.J. Ecological-hygienic aspects and safety parameters of the use of the Zaragen insecticide in agriculture// Indonesian Journal of Innovation Studies.-2019. - №. 8. – P. 202-208.
3. Касимов Х.О., Жумаева А.А. Эколого-гигиенические аспекты применения инсектицида Селлер в сельском хозяйстве//Справочник врача. – 2019. - №4. – С. 53-56.
4. Kosimov H.O. Some hygienic aspects of the use of the kotofor herbicide in agriculture in hot climates//ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2019. - № 12. – P. 59-62.
5. Касимов Х.О., Жумаева З.Ж., Манасова И.С., Мансурова М.Х. Эколого-гигиеническое состояние и оценка условий труда работников птицеводческих хозяйств// Экономика и социум. – 2019. - № 4 – С. 398-405.
6. Kosimov H.O., Manasova I.S. Basics of occupational hygiene in the cultivation of grain and grain products// Asian Journal of Multidimensional Research. – 2020. - №4. – P. 15-18.
7. Kosimov H.O. Experimental data on toxicity of zenkor herbicide// Asian Journal of Multidimensional Research. – 2019. - № 11. – P. 86-90.
8. Kosimov H.O. Problems of cocktail hygiene in field farming// Central asian journal of medical and natural sciences. – 2020. - № 1. – P 34-45.
9. Jumaeva A.A, Kasimov X.O, Jumaeva Z.J., Manasova I.S. Hygienic aspects of the possibility of using the new insecticide Seller in agriculture// International Journal of Psychosocial Rehabilitation. - 2020.- P. 1354-1360.
10. Jumaeva A.A. Hygienic bases of application of insecticide Seller in agriculture// International Journal of Psychosocial Rehabilitation. - 2020.- P. 256-261
11. Manasova I.S., Kosimov Kh.O. Hygienic aspects of the possibility of using the new insecticide Seller in agriculture // International Journal of Psychosocial Rehabilitation. - 2020.- R. 336-342.
12. Manasova G.M., Zhumaeva Z.Zh., Manasova I.S. Epidemiological state of endocrine diseases. The role and place of innovative technologies in modern medicine // Proceedings of the 66th Annual Scientific and Practical Conference of the T.G. Abu Ali ibn Sino with international participation. November 23rd. 2018.- S. 169-170.
13. Ibrohimov K.I. Features of Labor in Agriculture // CENTRAL ASIAN JOURNAL OF MEDICAL AND NATURAL SCIENCES // . Volume: 02 Issue: 07 | Jan-Feb 2022 ISSN: 2660-4159.- P 87-91
14. Ibrohimov K.I. Hygienic Features of Sorting and Spinning in the Production of Wool // MIDDLE EUROPEAN SCIENTIFIC BULLETIN // . VOLUME 22 Mar 2022 ISSN 2694-9970. -P12-15
15. Zokirov V.Z., Manasova I.S. Analysis of working conditions by parameters of the physiological state of workers cotton plant. // ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2020. – P. 1297-1301.
16. Zokirov V.Z. (2021). Assessment Of Comparative Analysis Of The Course Of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease In Middle-Aged And Elderly Patients Who Suffer Covid-19 Through Ultrasound Elastometry (Via Fibroscan). JOURNAL OF INTELLECTUAL PROPERTY AND HUMAN RIGHTS, 1(6), Vol.5. December-2021 – P.18–22.

17. Ядгарова Ш. С., Сайтов Ш. О., Набиева С. С. ТРЕБОВАНИЯ К ПИТАНИЮ И ПРИМЕНЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК ПРИ COVID-19 //Новый день в медицине. – 2020. – №. 4. – С. 715-717.
18. Ядгарова Ш. С. Антропометрические Показатели Детей Города И Сельской Местности //CENTRAL ASIAN JOURNAL OF MEDICAL AND NATURAL SCIENCES. – 2021. – С. 319-322.
19. Yuldasheva D.H., Zokirov V.Z., Oltiboyev R.O., MODERN APPROACHES TO THE PATHOGENESIS OF NON-ALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE. // Euro-Asia Conferences. – 2021. – P. 384-389.
20. Khakimov T.B. PROBLEM POLLUTION OF THE ENVIRONMENT. // Emergent: Journal of Educational Discoveries and Lifelong Learning (EJEDL) // . – 2022. – С. 121-126.