



Volume: 02 Issue: 02 | March-April 2021 ISSN: 2660-4159

www.cajmns.centralasianstudies.org/index.php

Энтерит И Его Диагностика

¹Заргарова Наргиза Рустамовна.,

²Собирова Гузаль Наимовна

¹EMAIL: guzals@mail.ru

Received 5th March 2021,
Accepted 15th March 2021,
Online 27th March 2021

ABSTRACT: В статье рассматриваются происхождение, клиническое течение, лечение и профилактика энтерита

Key words: Энтерит, симптоматика болезни, диагностика и лечение, профилактика и прогноз.

¹Ассистент кафедры «Пропедевтика внутренних болезней» Ургенчского филиала Ташкентской медицинской академии.

²Научный руководитель, Республиканский научно-практический медицинский центр специализированной терапии и медицинской реабилитации, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник

Энтерит — воспаление в тонком кишечнике, ведущее к изменению слизистой оболочки. При этом нарушается процесс переваривания пищи и усвоение полезных элементов. Как и большинство болезней, энтериты имеют несколько степеней, форм течения и обладают набором схожих симптомов.

Причины возникновения

Энтериты — группа болезней, не привязанных к возрасту, поэтому в зоне риска находятся как дети, так и старшее поколение. Причины заболевания классифицируются по форме. Возбудителями острой формы становятся бактерии или вирусы, чрезмерное увлечение острой и жирной пищей, отравление токсичными веществами и алкоголем, аллергия на медикаменты или отдельные виды продуктов. Проявление энтерита в острой форме могут вызвать медицинские операции на органах ЖКТ и бесконтрольный прием медикаментов без предписания врача.

Развитию хронического энтерита способствуют следующие факторы:

- гельминты;
- постоянное переедание;
- наследственные патологии;
- врожденные аномалии в развитии;
- аутоиммунные заболевания;
- недостаток ферментов для переваривания;
- невылеченный острый энтерит;
- злоупотребление тяжелой и грубой пищей;
- болезни внутренних органов;
- травмы в области живота.

Злоупотребление фастфудом, плохое пережевывание пищи, малоподвижный образ жизни и вредные привычки также провоцируют развитие воспалительного процесса.

Симптоматика болезни

Каждую форму энтерита сопровождает специфическая клиническая картина. Но есть и общие признаки, указывающие на развитие болезни. Один из главных симптомов энтерита — расстройство стула с резкими позывами к дефекации сразу после принятия пищи. Картину дополняет повышенное давление, дрожание рук, учащенный пульс.

К другим симптомам энтерита относится вздутие и урчание живота, позывы к рвоте, частые боли в животе, особенно в момент принятия пищи. Аппетит снижается, а вместе с ним и масса тела, происходит повышение температуры, чувствуется усталость, покалывание и похолодание в конечностях. К внешним признакам относится: ломкость ногтей и волос, сухость кожи, бледность. Половозрелые люди замечают снижение либидо и нарушение менструального цикла.

Симптомы острого энтерита:

- высокая температура тела (до 39°);
- рвота и понос;
- непроходящая боль в области живота;
- признаки обезвоживания: сухость во рту, обложенность языка, судороги.

Для хронической формы характерно наличие следующих симптомов: пониженное давление, проблемы с дефекацией, слабый болевой синдром, развитие анемии. Заметив один или несколько симптомов, необходимо безотлагательно записаться к специалисту.

Диагностика и лечение

Для диагностики нужно собрать анамнез, уточнить симптоматику и характер болей. Но одного опроса не достаточно, поэтому диагностические манипуляции включают несколько шагов:

1. Простукивание брюшной стенки.
2. Общий анализ крови.
3. Копрограмма.
4. Бактериологическое исследование кала.
5. УЗИ органов ЖКТ.

К перечисленным исследованиям могут добавляться и другие методы постановки диагноза.

Лечение болезни проходит по двум направлениям: устранение первичных симптомов и лечение причин, вызвавших расстройство. Острая форма энтерита подразумевает госпитализацию и наблюдение за пациентом. Если форма болезни вирусная, больной помещается в карантин до полного излечения. При тяжелом течении и появлении некроза внутренних органов потребуются прибегнуть к хирургическому вмешательству.

В качестве первой помощи для лечения энтерита используются адсорбенты: активированный уголь, смекта, полисорб. К другим методам лечения относится прием ферментных препаратов, антибиотики, пробиотики, антигистаминные средства, витаминные комплексы и другие медикаменты, соответствующие типу и форме заболевания. В схему лечения нередко включают прием противодиарейных средств, спазмолитиков, седативных и жаропонижающих препаратов.

При лечении энтеритов хорошо зарекомендовали себя и народные средства. Например, рисовый отвар, семена укропа, отвары ромашки, шалфея или зверобоя. Однако принимать их необходимо по предписанию врача, в качестве вспомогательной фитотерапии, а не основного лечения.

Диетический стол

При лечении энтерита необходимо придерживаться правильной схемы питья и питания. Избежать обезвоживания организма поможет употребление воды каждые 10–15 минут небольшими порциями. Пить необходимо простую очищенную воду, отказавшись от сладких газированных напитков, молока, алкоголя, кофе и соков. Важно исключить из рациона:

- жареное;

- свежие фрукты и овощи;
- бобовые;
- копченое;
- крепкие бульоны;
- полуфабрикаты.

Старайтесь принимать пищу, приготовленную на пару или запеченную без жира и соли. Например, хорошо зарекомендовали себя картофель, рыба, мясо. Рекомендуется обогатить рацион нежирным творогом, кисломолочными продуктами, киселями, овсяной кашей. Подготовленную еду стоит тщательно измельчать или пюрировать и принимать маленькими порциями пять раз в день.

Профилактика и прогноз

Заболевание не относится к числу особо опасных, но не вылеченный вовремя энтерит может привести к летальному исходу. Лечение легкой и средней степени благополучно возвращает пациента к привычной жизни за несколько дней. Запущенная степень энтерита провоцирует хроническое воспаление и атрофирование тонкой кишки. Невозможность усваивать пищу ведет к смерти. Среди других осложнений выделяются сердечная недостаточность, болезни почек и печени, перфорации кишечника.

Избежать появления энтерита поможет соблюдение простых правил:

1. Сбалансированное питание.
2. Тщательная обработка продуктов.
3. Соблюдение правил личной гигиены.
4. Прием медикаментов только по предписанию врача.
5. Своевременное прохождение специалистов для выявления скрытых болезней и патологий.

Литература:

1. *Беюл Е. А., Екисенина Н. И.*; Хронические энтериты и колиты, Москва, 1975;
2. *Болезни органов пищеварения*, 2 издание, Ленинград, 1975;
3. *Губергриц А. Я., Линецкий Ю. В.*, *Болезни тонкой кишки*, Мск., 1975 год.
4. *Островский В. М.*, Энтерит // Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона : в 86 т. (82 т. и 4 доп.). — СПб., 1890—1907.